

### Конный биатлон на фитболах. Содержание работы

месяц	Тема беседы	Цель	Основные упражнения по ООП (по программе)	Упражнения для подготовки к езде на фитболах и стрельбе из лука
Сентябрь	Откуда к нам пришел конный биатлон Познакомить с историей конного биатлона	Познакомить детей с историей возникновения биатлона. Отличия биатлона от конного биатлона	Метание теннисных мячей в цель	Челночный бег на фитболах
Октябрь	Знакомство с луком, со стрелами	Заинтересовать детей стрельбой из лука, выяснить, что они знают о луке. Рассмотреть внешний вид лука, стрел, тетивы, отметить особенности, свойства и качества.	Упражнения на фитболах	Стрельба из лука
Ноябрь	Соколиная охота Простейшие правила игры в конный биатлон на фитболах	Познакомить с правилами игры, разделить на две команды, придумать название команд.	Метание мяча из-за головы	«Батырзар бэйгехе» Скачки на фитболах, остановка стрельба из лука
Декабрь	История возникновения стрельбы из лука древних башкир. Кто такой лучник?	Познакомить с историей возникновения стрельбы из лука древних башкир, необходимым инвентарём, достижениями	На фитболах отработка паса подушкой -ылак	Метание маленьких мячей из положения лежа

		башкирских лучников.		
Январь	«Наездники»	Развивать умение метко бросать в вертикальную цель мяч или смологоловку.	Метание мяча в движущую цель	Скачки на фитболах по три круга, стрельба смологоловкой в цель
Февраль	Северные амуры	Выяснить навыки детей передвижения на фитболах, стрельбе из лука. Развивать ориентировку в пространстве.	«Северные амуры» на фитболах и метание мяча в цель	Стрельба из лука
Март	Точность, выносливость качества уксы – стрелка из лука	Формировать безопасное поведение во время стрельбы из лука.	Метание смологоловки в цель	Скачки на фитболах зигзагом, вконец метание в движущуюся цель
Апрель	Подарок Гете от башкир - лук и стрелы.	Закрепить технические навыки стрельбы из лука.	На фитболах между кеглями	Знакомство с техникой скачек «Конного биатлона»
Май	112 кавалеристская дивизия во главе с М.Шаймуратовым	Формировать чувство коллективизма в игре, учить играть в команде.	Метание с разбега вдаль	Конный биатлон на фитболах – ярыш (соревнование)