

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Толпар» г.Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

Утверждало

Заведующий МАДОУ

Детский сад «Толпар»

Сагинбаева Р.Р.

Приказ № 140 от « 19 » августа 2022 г



**Годовой план работы инструктора по физической культуре
в детском саду «Толпар» на 2022 – 2023 учебный год**

Физинструктор Мухаметкулова З.Р.

Образование – высшее

Общий педагогический стаж 27 лет

Высшая квалификационная категория

Цель: Охрана и укрепление здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры. Оптимально реализовать оздоровительное, воспитательное и образовательное направление физического воспитания, учитывая индивидуальные возможности развития ребенка во все периоды дошкольного детства.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Оздоровительное направление:

- Формировать правильное отношение детей к физкультурным занятиям, мероприятиям;
- Формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, валеологии, физической культуры;
- Формировать у детей жизненно важные двигательные умения, навыки, способствующие укреплению здоровья.

Воспитательное направление:

- Способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
- Научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;
- Влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости, и уверенности в движениях;
- Создавать условия для проявления положительных эмоций.

Образовательное направление

- Формировать двигательные умения и навыки;
- Развивать двигательные способности детей дошкольного возраста;
- Продолжать внедрять в практику нетрадиционные методы и приемы формирования движений и развития физических качеств;
- Обогащать познавательную сферу.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Самообразование тема: «Лыжная подготовка». Подбор материала, разработка проекта.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно, по плану работы руководителя по физическому воспитанию	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	1. Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников; 2. Измерение моторной плотности; 3. Комплектование кружка по профилактике плоскостопия и нарушений осанки «Здоровячок». 4. Комплектование спортивного кружка с детьми «Спортивные игры» 5. Составление индивидуально – образовательного маршрута для детей ОВЗ. 6. Комплектование группы детей для олимпиады «Мы гагаринцы» со старшей и подготовительной группы	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
5.	Приобщать детей к народным традициям своего народа. Знакомить с башкирскими играми, национальными играми с элементами соревнований, с национальными видами спорта.	В течение года на физкультурных занятиях	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Неделя здоровья Спортивные игры-соревнования совместно с учениками 1 класса МОБУ – лицей № 4 «Правила безопасного поведения»	ноябрь	Все группы Подготовительная группа

7.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы ; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
8.	Спортивный кружок «Спортивные игры»	В течение года	с детьми старшей и подготовительной группы

Взаимодействие с семьей

1.	Участие в групповом родительском собрании «Работа дошкольной организации и семьи по формированию у детей физических навыков и потребности в здоровом образе жизни» старшая и подготовительная группы	сентябрь	Старшая и подготовительная группы
3.	Участие в групповом родительском собрании «Формирование двигательных навыков и умений у детей средствами подвижных игр» во второй младшей и в средней группах	сентябрь	Вторая младшая и средняя группы
5.	Наглядная информация – консультация на стендах: " Форма одежды для занятий по физической культуре" «Значение и организация утренней гимнастики в семье»; «Как научить ребенка следить за осанкой»; «Физкультурный уголок дома»; «Совместные занятия спортом детей и родителей»; «20 лучших игр и упражнений для развития координации, силы и ловкости».	В течение года	группы дошкольного возраста
6.	Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей на сайте детского сада. В родительских уголках.	в течение года	Руководитель по физическому воспитанию
2.	• Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов	Август В течение года	Руководитель по физическому воспитанию
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования.	май	совместно с воспитателями
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями

Взаимодействие с педагогами

Работа в составе ПМПК Взаимосвязь с медицинским персоналом	в течение года	совместно с, логопедом, психологом, музыкальным руководителем, мед.сестрой
Раздача наглядного материала: «Физкультминутки»; «Подвижные и спортивные игры»; «Считалки для подвижных игр».	сентябрь	Руководитель по физическому воспитанию
Консультации: «По оснащению спортивных уголков группы в соответствии с возрастом»; «Проведение гимнастики пробуждения после дневного сна»; «Индивидуальная работа на прогулке».	в течение года	Руководитель по физическому воспитанию

Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	май	Руководитель по физическому воспитанию
Спортивный праздник для педагогов «День дошкольного работника»	сентябрь	Педагоги, руководитель по физическому воспитанию
«Педагогический спортивный праздник Квест игра «Мы пираты!»	январь	Педагоги, руководитель по физическому воспитанию
Дружеский матч по футболу, среди сотрудников ДОУ	май	Сотрудники, руководитель по физическому воспитанию

1. Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей
2. Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО.
3. Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.
4. Подготовка атрибутов для физкультурные мероприятия с воспитанниками возрастных групп.
5. Участие в конкурсах, семинарах., публикация опыта на сайтах. Интернет

Физкультурные досуги и праздники

№ п/п	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Веселый Светофор!» досуг «Соблюдай ПДД!»	Вторая младшая и средняя группы Старшая и подготовительная группы	Сентябрь
2.	«Осенние игры в парке» - развлечение	Вторая младшая и средняя группы	Октябрь
3.	«Осенний кросс», посвященный Дню Республики Путешествие в Англию	Старшая и подготовительная группы Подготовит. группа	Октябрь
4.	Неделя здоровья «Путешествие на Гадельшу» досуг	Вторая младшая, средняя	Ноябрь
5.	«Мамочки вперед!» - развлечение Спортивные игры-соревнования совместно с учениками 1 класса МОБУ – лицей № 4 «Правила безопасного поведения»	Старшая, подготвит. Подготовительная группа	Ноябрь
6.	«Кышки Нардуган» праздник	Средняя, старшая, подготовительная	Декабрь
7.	Неделя здоровья «Лыжные гонки!» - досуг	подготовительная	Январь

	«Трус не играет в хоккей» «Веселые старты»	старшая средняя	
8.	Военно-спортивное развлечение с папами «Аты баты, шли солдаты» «Наша армия сильна!»	Старшая, подготовит Средняя	Февраль
9.	«Науруз байрам» - праздник	Все группы	Март
10.	«День смеха» «Путешествие в страну Космос»- досуг	Средняя Старшая, подгот.	Апрель
11.	Прогулка – поход к реке Таналык	Младшие, средние	Май
12.	«Дню Победы посвящается» - спортивный праздник	Старшая, подгот	Май
13.	«Сабантуй» - праздник	Все группы	Июнь

Оснащение педагогического процесса

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Спортивный атрибут бутылки с цветной водой, для упражнений.	Изготовление	Первый квартал
2	Кольцо на голову, для координации движений из киндеров.	Изготовление	Второй квартал
3	Дуги для подлезания из пластиковых труб	Изготовление	Третий квартал

